Sortie Club - A.S.A Les Otaries http://www.otaries.be

Les Otaries

Responsable : .....
Date de la sortie : .....
Lieu : .....
.....
Heure de la mise à l'eau : .....
Heure de la sécurité : .....
N° de la palanquée de sécurité : .....

Moniteur	AM - 4*	3*	2*	1*	Non Breveté

EN CAS DE NECESSITE...

ACCIDENTS	
Secours Belgique formez le **100** ou **112 (GSM)**	
Secours Zélande formez le **112**	
DAN de Belgique **0800.12.382**	DAN EUROPE
DAN de l'étranger **+32.2.262.22.82**	
DAN Europe **+39.(085).893.00.50**	
AIR RESCUE (Hélicoptère)	
de Belgique : en mer **059.70.11.00** ou **059.70.10.00**	
de Zélande : **09.32.59.70.11.00** ou **09.32.59.70.10.00**	
RECOMPRESSION	
EVACUATION vers le caisson : **100** ou **112 (GSM)**	
HOPITAL MILITAIRE BRUXELLES : **02.268.48.48**	
LILLE (Hop. Calmette) : **+33.3.20.44.54.91**	
CHU de Charleroi : **071.92.34.61.**	
ACCIDENT à l'ETRANGER	
ASSISTANCE : Contacter le : **+32.3.253.69.16**	
RAPPATRIMENT : Prévenir le : **+32.3.253.69.15**	

Palanquée 1	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 2	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 3	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 4	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 5	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 6	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 7	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 8	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 9	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Palanquée 10	
H. mise à l'eau	Temps : ..... '
..... H	Prof : ..... m
	Nitrox : .....
	CNS : ..... %
	Exercice

Exercices pour l'obtention du brevet : 2*				
2.5.1	500m tuba tout équipé.	AM	C	TL
2.5.2	100m sur le dos tout équipé et cycles respiratoires sans masque.	AM	C	TL
2.5.3	Deux fonctions de serre-file.	MC	C	TL
2.5.4	Trois directions de palanquée. (Troisième avec emploi du parachute)	MC	C	TL
2.5.5	Remontée assistée en air de 20m jusqu'à la syrface.	MC	NC	TL
2.5.6	Stabilisation et remontée technique d'un plongeur en difficulté de 20m à la surface.	MC	NC	TL
2.5.7	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 5m, le remrquer sur 50m.	MC	NC	TL
2.5.8	Réanimation d'un plongeur en arrêt cardio-respiratoire.	MC	C	TL+P

Exercices pour l'obtention du brevet : 3*				
3.3.1	1000m tuba tout équipé.	MC	C	TL
3.3.2	Cinq directions de palanquée. (Dont une avec emploi du parachute)	MC	C	TL
3.3.3	Remontée assistée en air de 30m jusqu'à la surface.	MC	NC	EAO
3.3.4	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 10m, le remrquer sur 100m et le réanimer.	MC	NC	EAO
3.3.5	Remontée technique d'un plongeur en difficulté de 30m à 10m.	MC	NC	EAO

Exercices pour l'obtention du brevet : Assistant Moniteur				
AM.3.1	Organisation d'une plongée-club comprenant au moins huit plongeurs.	MF	C	TL
AM.3.2	Remontée assitée en air de 40m jusqu'à la surface.	MF	NC	EAO
AM.3.3	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 15m, le remrquer sur 150m et le réanimer.	MF	NC	EAO
AM.3.4	Remontée technique d'un plongeur en difficulté de 40m à 15m.	MF	NC	EAO
AM.3.5	Sauvetage d'un noyé.	MF	-	P

Exercices pour l'obtention du brevet : Moniteur Club				
MC.3.1	Organisation d'une plongée-club comprenant au moins six palanquées.	MF+MN	C	TL
MC.3.2	Plongée à 40m avec un élève qui y descend pour la première fois.	MF	NC	EAO
MC.3.3	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 40m à 15m.	MF	NC	EAO
MC.3.4	Deux directions d'un baptême de plongée.	MF	C	TL

MC = Moniteur Club
MF = Moniteur Fédéral
MN = Moniteur National

AM = Assistant Moniteur
NC = Epreuve non Cumulable
C = Epreuve Cumulable

EAO = Espace Aquatique Ouvert (Carrière - Zélande)
TL = Tous Lieux (Méditerrané - Egypte - Carrière - ...)
P = Piscine

Ces limites de profondeurs sont à respecter en tous lieux, en Belgique comme à l'étranger!!!

	NB	1*	2*	3*	3*PPA - 4*	AM	Moniteur
NB	NON	NON	NON	NON	NON	15M max(1)	15M max
1*	NON	NON	NON	15M max	15M max	20M max	20M max
2*	NON	NON	20M max (18ans)	30M max	30max - 40max (2)	40M max	40M max
3*	NON	15M max	30M max	40M max	40M max	40M max	40M max
3*PPA - 4*	NON	15M max	30max - 40max (2)	40M max	60M max		
AM	15M max(1)	20M max	40M max	40M max			
Moniteur	15M max	20M max	40M max	40M max			

(1) : Autorisée après les 2 plongées baptêmes réussies avec un moniteur.

(2) : 40 autorisée après 5 plongées à 40m avec au moins un AM.